



Oslo kommune  
**Bydel Nordstrand**  
**Skolehelsetjenesten**

## Til foresatte

### Informasjon om skolehelsetjenesten skoleåret 2018/2019

Skolehelsetjenesten er en viktig del av det forebyggende helsearbeidet i bydelen. Formålet er å fremme elevers fysiske, psykiske og sosiale helse. Skolemiljø, hjemmeforhold, fritidstilbud, nærmiljø og levevaner innvirker på elevers trivsel og helse. Skolehelsetjenestens rolle er å bistå foreldre og andre samarbeidspartnere til barnets beste.

Ved behov henvises barna videre til fastlege, bydelens øvrige tjenester og spesialisttjenester. Fastlegen har ansvar for elevens helsebehov ved skade og sykdom og oppfølging av dette.

Skolehelsetjenesten er en del av skolens tverrfaglige samarbeid. Vi deltar i møter med sosiallærer, rådgiver og Pedagogisk–psykologisk tjeneste (PPT). Skolehelsetjenesten har taushetsplikt.

#### **Program:**

**Skolestartundersøkelse:** Helseundersøkelse med hørsel- og synskontroll, høyde og vekt, samtale med helsesøster.

**2. klasse:** DTP – IPV vaksine: difteri /stivkrampe/kikhoste/polio.

**3. klasse:** Høyde/vektmåling, helseveiledning i gruppe.

**5. eller 6. klasse:** Pubertetsundervisning

**6. klasse:** MMR vaksine: meslinger, kusma og røde hunder

**7. klasse:** HPV vaksine: humant papilloma virus

**1. – 7. klasse:** Målrettede innkallinger på grunnlag av tidligere undersøkelser og etter initiativ fra foreldre, lærere og eleven selv.

Undervisning i klasse og samtalegrupper i samarbeid med skolens lærere. Aktuelle tema kan være pubertet, psykisk helse, klassemiljø, mobbing, kosthold/livsstil, tobakk

**8. klasse:** Høyde og vekt, helseveiledning.

**9.klasse:** Helseveiledning med tema seksualitet, grenser, rus.

**10. klasse:** Boostrix-Polio vaksine: difteri/stivkrampe/kikhoste/polio.

**8.-10. klasse** Klasseundervisning og eventuelt samtalegrupper i samarbeid med skolens ledelse og lærere, samt målrettede samtaler/undersøkelser.

Vi ser fram til et hyggelig samarbeid!