

Melk til Barna 2016/17



Bestillingsfrist 12 august.

Sosial- og helsedirektoratet, avd ernæring, anbefaler at skolemåltidet bør bestå av brødmatt, mager melk og en frukt eller grønnsak. Et slikt måltid gir lite sukker og mye næring. Undersøkelser viser at eleven blir roligere, mer konsentrerte, og at de dermed lærer mer.

I samarbeid med Tine ønsker FAU ved Ljan skole å bidra til dette ved å opprettholde tilbudet om melk til alle elever. For å kunne starte melkeordningen helt fra begynnelsen av skolestart er det nødvendig å få tilbakemelding om hvor mange som ønsker melk innen fristen for bestilling som i år er satt til 12 august.

Vi tilbyr i år tre alternativer, Tine Lettmelk, Tine Melk Ekstra Lett Kakao og et laktosefritt alternativ med Tine Melk Lett Laktose fri. Se mer informasjon om produktene her under.

Prisen for melk er kostpris fra Tine, pluss bankgebyrer og kostnader for distribusjon av melken som 6. klasse tar seg av. Dette mottar 6. klasse en sum penger for som benyttes etter eget ønske.

- | | | |
|--|---------------|---|
| <input type="checkbox"/> Tine Lett Melk ¼ l | 975,- | (Inneholder kun 1,2% fett, men like innholdsrik på vitaminer) |
| <input type="checkbox"/> Tine Ekstra Lett Melk Kakao ¼ l | 1285,- | (Har mild smak av kakao, inneholder kun 0,7% fett og er uten tilsatt sukker. Melken er beriket med D vitamin) |
| <input type="checkbox"/> Tine Lett Laktosefri Melk ¼ l | 1450,- | (TINE Laktosefri Lettmelk er helt fri for laktose, mens smaken og innholdet av alle de andre næringsstoffer er godt bevart) |

SLIK SIKRER DU AT DITT BARN FÅR MELK:

Innbetalingen gjelder som bestilling av melk og er for hele året.

Vennligst oppgi: **Barnets navn, klasse og hvilken type melk man ønsker.**
Merk type med MELK, KAKAO eller LAKTOSEFRI

Kontonummer: **1645.14.96356**
Kontoens adresse: Foreldrearbeidsutvalget Ljan Skole
Lars Wiese
Peder Holters Vei 17, 1168 OSLO

Har du spørsmål send en mail til Lars.Wiese@Gmail.com